

TERAPIA COGNITIVO **CONDUCTUAL.**

12 **JUL**

**CENTRO
INTEGRAL**
EDUCATIVO

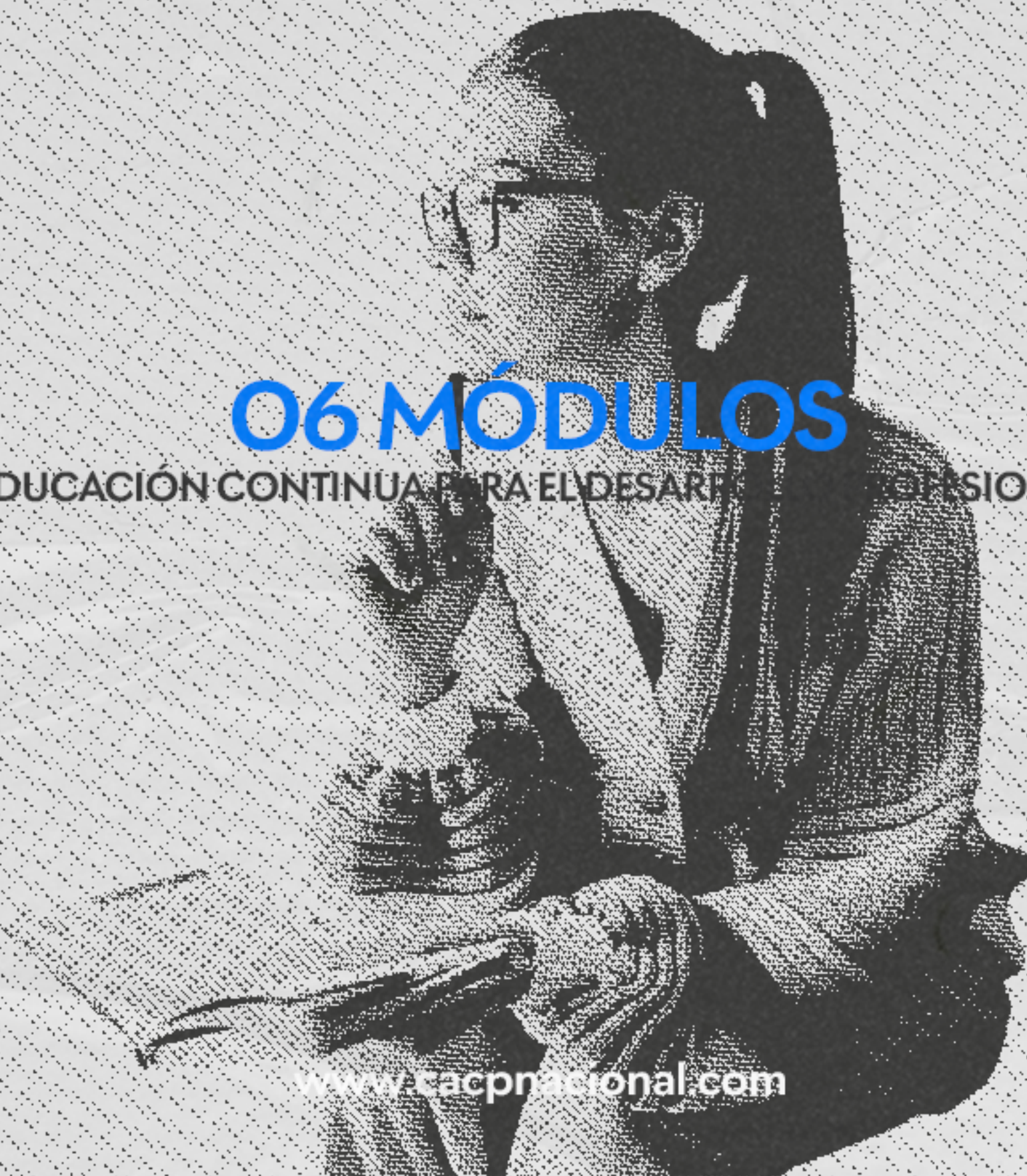
DIPLOMADO 012 JUL

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL.

06 MÓDULOS

EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL

www.cacpnacional.com



PLAN DE ESTUDIOS

OBJETIVO DEL PROGRAMA:

Fortalecer las competencias clínicas de los participantes en psicoterapia cognitivo-conductual aplicada a la población adulta, a través del estudio de fundamentos teóricos, la práctica de técnicas actualizadas y la integración de enfoques contemporáneos como las terapias de tercera ola y los aportes de la neurociencia, con el fin de diseñar e implementar intervenciones eficaces, basadas en la evidencia y éticamente responsables.

DIRIGIDO A:

Psicólogos clínicos, psiquiatras, psicoterapeutas y estudiantes avanzados de psicología interesados en profundizar en TCC para adultos con enfoque en problemáticas actuales.

CENTRO INTEGRAL EDUCATIVO (CIE).

INICIO DE DIPLOMADO 07 DE JUNIO DEL 2026

DOMINGOS 9-13 HRS, 6 MÓDULOS, 2 SESIONES AL MES.



PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL: FUNDAMENTOS Y ACTUALIDAD.

S1 - S2

SESIÓN 1.

- Evolución de la TCC y aportes recientes en la práctica clínica.
- Principios básicos de la TCC en adultos.
- Modelo A-B-C de Ellis y Modelo Cognitivo de Beck.
- ¿Qué dice la neurociencia? Y la eficacia en psicoterapia breve.

SESIÓN 2.

- Tendencias actuales en la TCC.
- Nuevos enfoques en evaluación cognitivo conductual.
- Rol del terapeuta: ética, competencias y autocuidado.
- Diseño de casos clínicos en TCC.

M2

ESTRATEGIAS COGNITIVO CONDUCTUALES DE INTERVENCIÓN: ANSIEDAD Y ESTRÉS.

S1 - S2

SESIÓN 1.

- Comprensión de la ansiedad desde la perspectiva cognitivo conductual.
- Manejo de pánico y fobias específicas.
- Estrategias cognitivas frente a la preocupación patológica.
- Ansiedad bajo exposición: enfrentando lo temido de forma terapéutica.

SESIÓN 2.

- Estrés laboral, burnout y la TCC aplicada a contextos organizacionales.
- Ansiedad social y habilidades de afrontamiento.
- Mindfulness y regulación emocional.
- Caso clínico: intervención paso a paso.

M3

PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN DEPRESIÓN Y EL RIESGO SUICIDA.

S1 - S2

SESIÓN 1.

- Diagnóstico, evaluación de la depresión.
- Teoría cognitiva de la depresión y esquemas disfuncionales.
- Técnicas de reestructuración cognitiva y activación conductual.
- Intervenciones breves en depresión breve y moderada.

SESIÓN 2.

- Identificación y manejo de pensamientos suicidas.
- Protocolos de intervención en crisis desde la TCC.
- Prevención de recaídas y adherencia al tratamiento.
- Incorporación de elementos de psicología positiva.
- Caso clínico de integración.

M4

ABORDAJE COGNITIVO CONDUCTUAL DE LA PERSONALIDAD Y LAS EMOCIONES.

S1 - S2

SESIÓN 1.

- Psicoterapia cognitivo conductual aplicada a trastornos de personalidad: límites, evitativos y obsesivos.
- Identificación de esquemas nucleares desadaptativos.
- Estrategias para mejorar la regulación emocional.

SESIÓN 2.

- La DBT (Terapia Dialéctica Conductual) como estrategia en adultos.
- Entrenamiento en tolerancia al malestar y habilidades interpersonales.
- Aplicaciones en conductas autolesivas.
- Supervisión grupal: Caso clínico integrativo.

M5

APLICACIONES CLÍNICAS AVANZADAS EN ADULTOS.

S1 - S2

SESIÓN 1.

- TCC en adicciones a sustancias y conductuales: tecnología, juegos y apuestas.
- Abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria en adultos.
- Trastornos obsesivo-compulsivos.
- Control de impulsos.

SESIÓN 2.

- Intervención en trauma, abuso y violencia de género.
- TCC en duelo complicado y pérdidas significativas.
- Diseño de intervenciones: Caso clínico de la complejidad.

M6

**AVANCES NEUROCIENTÍFICOS Y TCC
DE ÚLTIMA GENERACIÓN.**

S1 - S2

SESIÓN 1.

- Terapia de aceptación y compromiso (ACT) en adultos.
- Psicoterapia analítico-funcional (FAP).
- Aplicación práctica: valores, aceptación y flexibilidad psicológica.

SESIÓN 2.

- Integración de mindfulness en la práctica clínica de la TCC.
- Neurociencia y TCC: aportes actuales al tratamiento de adultos.
- Caso clínico de integración: cierre de estrategias.

CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

DOCUMENTACIÓN CON VALIDEZ OFICIAL.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

- Diploma de término de programa con valor de 128 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/OOO138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a a Secretaria de Educación Publica.
- siged.sep.gob.mx
- CCT O7PSUO179R
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724
- Certificación como profesional capacitado en el área (sujeito a un examen final que acredite los conocimientos adquiridos).



cacp.nacional@gmail.com



16va calle poniente norte 1030 A

CENTRO INTEGRAL

EDUCATIVO

CENTRO INTEGRAL EDUCATIVO
EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL.